

Сдружение "Бебе и Дете"



www.bebe-dete.com



Фондация "Същност"



Фондация
Бащинство



Най-щастливото бебе

д-р Харви Карп



Ние сме:



Вероника де Буур



Лидия Талатинова

Д-р Харви Карп



Д-р Харви Карп в България, 2013г.



Липсващият четвърти триместър

Кое налага изгонването на бебетата преди да са завършили своята зрялост?

- мозъкът им е станал твърде голям

Адаптационни процеси за запазване на големия мозък на нашите бебета:

- Нашите зародиши започнали да развиват ненагънат мозък
- Постепенно се появила много гладка глава с хлъзгава кожа, меки уши, малка брадичка и нос
- Възможността за завъртане на голямата глава
- Изгонване от любов – възможност на мозъка да расте повече

Липсващият четвърти триместър

- Зародишът се налага да завърши развитието си извън утробата, за да достигне зрялост.
- * След раждането на бебето, сетивата му са бомбардирани от нови усещания
- * Същевременно са лишени от шума и ритмичните движения в утробата
- * Затова се налага да бъдат гушкани, люшкани и кърмени през по-голямата част от денонощието, за да се задейства успокояващия рефлекс.

Развитие на детето

- * Пренатално развитие, раждане, първите 7 години
- * Обкръжаващата микро и макро среда:

1. Околна среда
2. Икономическа среда
3. Семейна среда
4. Хранене и движение
5. Токсичен стрес



Можем ли да разглезим бебето?

- * Първите 6 месеца, новороденото все още плаче първично и не може да бъде манипулативно
- * Колкото повече гушкате и откликвате на бебето си, толкова по-уверено и устойчиво става то.
- * Това е началото и основата на доверието, което бебето ще изпитва към света и към вас.
- * Бебетата, които са гушкани, стават по-бързо самостоятелни

Успокояващият рефлекс – ключ за прекъсване на плача

- * Петте успокояващи техники за задействане на успокояващия рефлекс на бебето
 1. Повиване: чувство на истинско блаженство
 2. Поставяне на страни или по корем: позата, в която бебето се чувства добре
 3. Ш-ш-ш: любимият утешителен звук на Вашето бебе
 4. Люш-люш беччо
 5. Сучене: черешката на тортата

Успокояващият рефлекс – ключ за прекъсване на плача

- * Най-популярните начина, с които да имитирате матката:
 - Държане на ръце, танцуване, люшкане, повиване, бял шум или пеене, разходка на открито, разходка в кола, хранене, носене в слинг, люлки, сучене / биберон (най-рано след 3-тата седмица или след като е тръгнало безпроблемно кърменето)



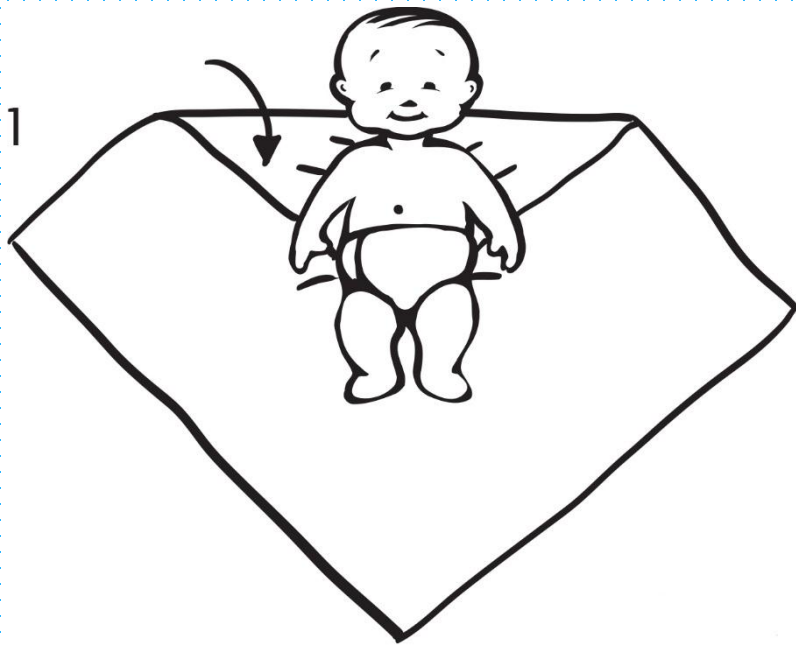


1. Повиване

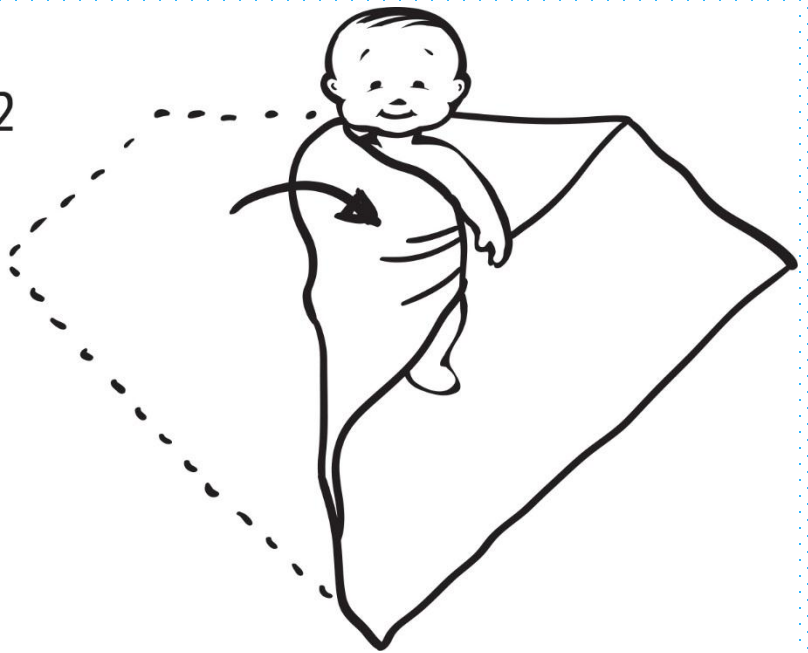
- * Повиването е най-важната част от успокояването.
- * То е: безопасно, лесно и успокояващо.
- * Самото повиване няма да сложи край на плача, то само подготвя за следващите техники, които изключват плача.
- * Повиването имитира гушкане и галене като в утробата

Чувството на истинско блаженство

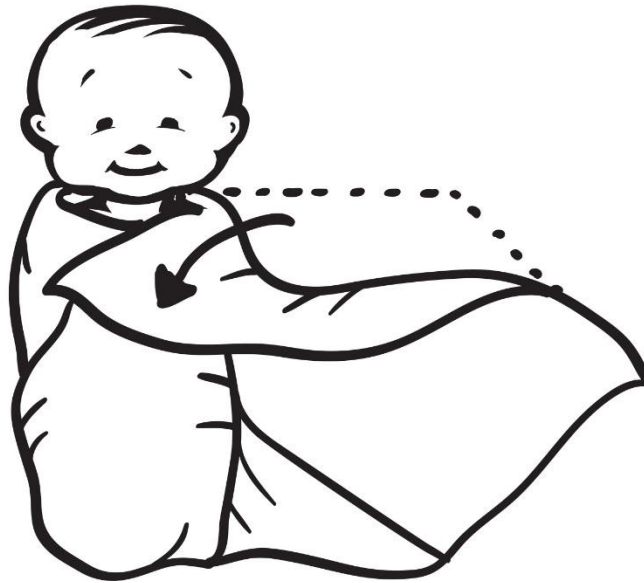
1



2



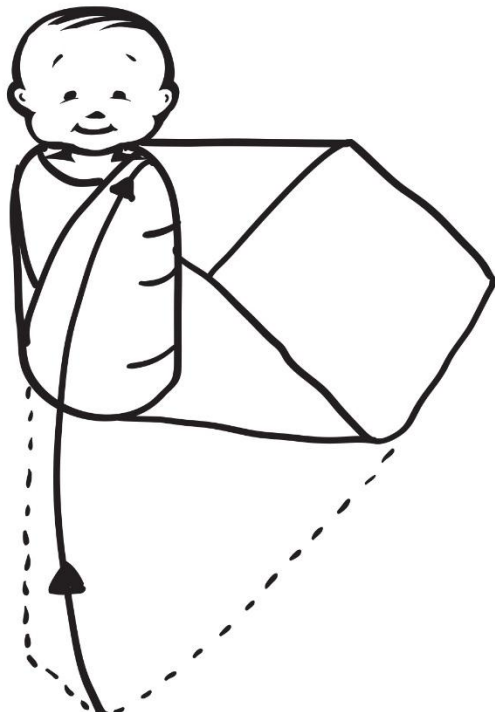
4



5



3



1. Повиване

Най-често срещаните грешки при повиването:

- * Прекалено хлабаво повиване
- * Повиване на бебе с прегънати ръце – има опасност да си измъкне ръцете. Преждевременно родените бебета, да се повиват със сгънати ръце.
- * Да оставите одеялото да докосва бузата на бебето
- * Да позволите одеялото да се разповие

2. Странично / по корем

- * Защо позата на една страна или по корем действа успокояващо на бебето?
- Тази поза имитира позата, която бебето е заемало в матката и отключва успокояващия рефлекс
- „Докосването на корема“ може да отключи и успокояването като рефлекс, останал още от човекоподобните ни прадеди
- Позата настрани и по корем предпазва бебето от случайно задействане на рефлекса на Моро (падане).
- Бебетата не бива да се оставят да спят по корем – тази поза ги излага на по-голям риск на синдрома на внезапната детска смърт.

2. Странично / по корем

- * Как да използваме позите, за да помогнем на бебето да се успокои?
 - Поставяне с гръб към гърдата
 - Футболна топка
 - През рамо



3. “Ш-Ш-Ш”

- * Вятъра и морските вълни – „звука на тишината“
- * Как трябва добре да шъткаме в 4 стъпки:
 - ✓ 5-6см. От ухото на бебето
 - ✓ Шъткане със свити устни
 - ✓ Бързо силно шъткане докато достигнете силата на бебешкия плач
 - ✓ Танц, в който бебето води

3. “Ш-Ш-Ш”

- * 10 шъткащи заместителя, които да помогнат да се измъкнем от капана на коликите:
- ✓ Шумен уред – сешоар или прахосмукачка
- ✓ Стенен вентилатор
- ✓ Течаща вода
- ✓ Машина за бял шум или CD
- ✓ Запис от утробата
- ✓ Статичен шум от радиото
- ✓ Съдомиялна
- ✓ Пералня
- ✓ Разходка с кола



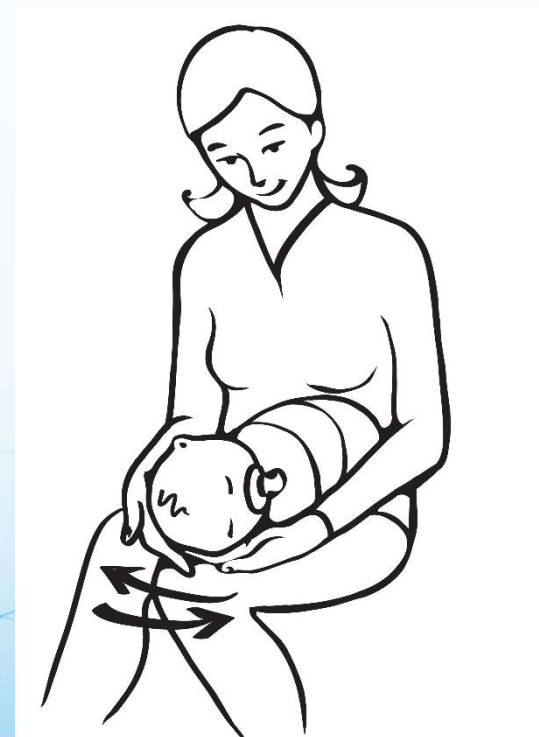
4. Люшкане

Различни начини да подрусвате разплаканото бебе:

- Енергични кратки подрусващи движения, отключват успокояващия рефлекс
- Бебешки слинг или кенгуру
- Танцуване с бързи и кратки движения надолу-нагоре
- Ритмични потупвания по гърба и дупето
- Бързи и енергични разходки
- Подскачане върху топка за фитнес
- Бебешка люлка; люлеещ се стол, шезлонг, хамак, вибрираща седалка
- Разходка с кола

4. Люшкане

- * Техники на успешното люшкане:
 - ✓ Млечен шейк
 - ✓ Желатинчето на мама
 - ✓ Чистачката на предното стъкло в няколко стъпки
 - ✓ Бебешките люлки



5. Сучене

Черешката на тортата

- * Сученето успокоява бебетата като задоволява глада им и задейства успокояващия рефлекс
- * Помогнете на бебето да „засмуче“ биберона – пробвайте различни форми, не натрапвайте биберона, използвайте обратната психология
- * Капаните на бибероните



“Лечение с гушкане”

Съчетаване на 5-те техники в съвършена рецепта



Около 6-ия месец



Език на знаците



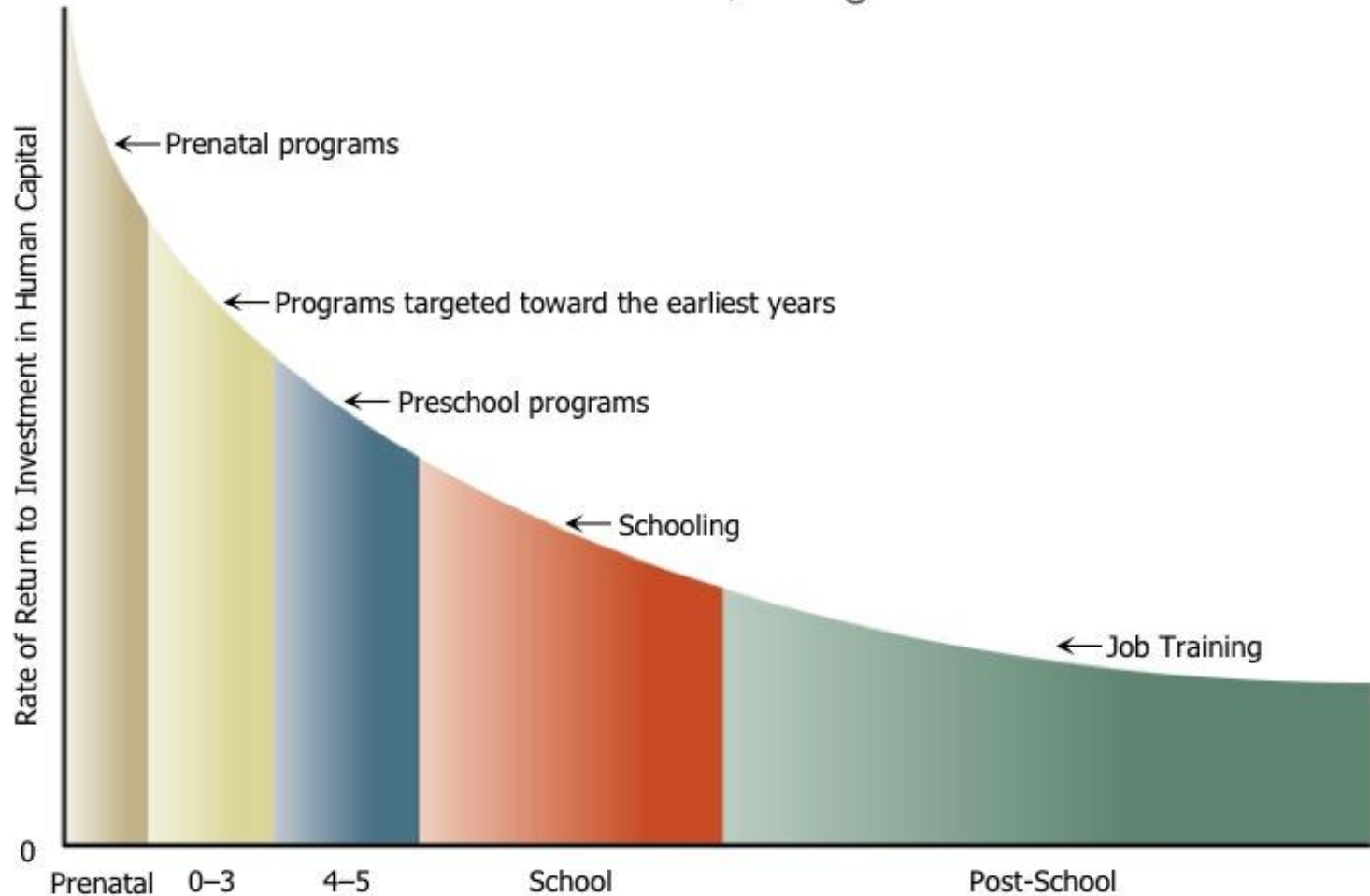
Бременността и детството толкова бързо отминават, насладете им се!

Носителят на Нобелова награда по икономика, д-р Джеймс Хекман, е добре известен със своята теза, че най-добрата инвестиция за всяко общество е в ранното детско развитие и изчисленията му показват, че такава инвестиция има годишна възвръщаемост от 10 %.



EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT IS A SMART INVESTMENT

The earlier the investment, the greater the return



Source: James Heckman, Nobel Laureate in Economics

Най-успешните родители

- * Нашата най-главна задача е да обичаме и да се грижим за детето си
- * Да откликваме своевременно на неговите нужди и потребности
- * Да се научим да комуникираме с него

Така ние ще изградим доверие у детето към нас и към света и ще отгледаме едно щастливо дете!

Сдружение "Бебе и Дете"



www.bebe-dete.com



Фондация "Същност"



Фондация
Бащинство



Проектът се финансира с финансовата подкрепа на Програмата за подкрепа на неправителствените организации в България по Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от сдружение „Бебе и дете“ и при никакви обстоятелства не може да се приема, че този документ отразява официалното становище на Финансовия механизъм на Европейското икономическо пространство и Оператора на Програмата за подкрепа на неправителствени организации в България.
www.ngogrants.bg; <http://eeagrants.org>.